



ITAMAE
SUSHI
MENU

WITAJCIE W ITAMAE


Tworzymy miejsce, gdzie idea łączenia ludzi przy wspólnym stole jest wartością samą w sobie. Kuchnia azjatycka to idealny przykład harmonii, a jej bogactwo smaków stanowi ucztę dla wszystkich zmysłów.


Odchodząc od utartych schematów nie mamy ustalonej etykiety przy zamawianiu dań z menu, szczególnie bliski jest nam styl izakaya, gdzie potrawy przeznaczone są do dzielenia się.

Zapraszamy w niezwykłą podróż, gdzie motywem przewodnim są jakościowe składniki oraz wielowymiarowość kulinarnych doświadczeń w miłej, gościnnej atmosferze.



ZUPY

Tradycyjne azjatyckie zupy w wydaniu naszych kucharzy. Bogactwo pełnowartościowych składników oraz odważne i intensywne smaki zaprezentowane w prosty i autentyczny sposób.

TAJSKA ZUPA KOKOSOWA 
orientalny bulion na bazie mleka kokosowego/makaron ryżowy/kolendra/kurczak lub krewetki
29/33 zł

MISO-SHIRU 
bulion miso/tofu/głony wakame/grzyby shiitake/sezam/szczypiorek
24 zł
+ 9 zł łosoś

RAMENY

TAHINI MISO RAMEN/VEGE  
bulion mięsny lub warzywny/mięso mielone lub tofu/tare tantan/makaron ramen/jajko//kukurydza/ szczypior/sezam/opalana limonka
48/45 zł

TERIYAKI RAMEN 
bulion mięsny/wywar paitan/makaron ramen/jajko/kurczak teriyaki/kiełki fasoli mung/fasolka szparagowa/sezam/szczypior
48 zł

SHOYU RAMEN
bulion mięsny/tare sojowe/makaron ramen/jajko/pomidor/boczek/szczypior/sezam
47 zł

ZAPRASZAMY NA ITAMAE HOT POT

Niecodzienne doświadczenie kulinarne, które umożliwia samodzielne przygotowanie potraw przez uczestników posiłku, bezpośrednio na stole. Gorący kociołek to aromatyczny bulion oraz świeże dodatki, które przyrządzisz według własnego uznania. Brzmi intrygująco?

Usiądź wygodnie, wybierz pakiet startowy, gotuj, dziel się, wypróbuj dodatki, baw się smakiem i ciesz się mile spędzonym czasem!

Wymagana wcześniejsza rezerwacja - zapytaj obsługę o szczegóły.

PRZYSTAWKI

Tradycyjne azjatyckie startery w naszej interpretacji będą świetnym początkiem kulinarnej przygody. Wybór kilku różnych pozwoli na dzielenie się, wspólne smakowanie i wymienianie się doświadczeniami.

TORI KARAAGE/ROCK SHRIMP TEMPURA

chrupiący kurczak lub krewetki w pikantnej glazurze/grana padano/szczypiorek
34/43 zł

EBI FRY

krewetki w chrupiącej panierce panko (5)/wybrany sos
43 zł

MAGURO TATAKI *Zuma style*

opalany tuńczyk/sos ponzu/chipsy z czosnku/marynowana czerwona cebula
49 zł

PIEROŻKI GYOZA

delikatne pierożki z warzywami lub krewetkami
5 szt. 22/29 zł

SAKE/MAGURO TARTARE

tatar z łososia lub tuńczyka
44/51 zł

SPRING ROLLS

chrupiące sajgonki warzywne/wybrany sos
6 szt. / 19 zł

TEMPURA YASAI

batat/bocznik/cukinia/korzeń lotosu
31 zł

GOMA WAKAME

sałatka z alg morskich/prażony sezam
16 zł

EDAMAME


młode strąki fasolki sojowej/płatki soli morskiej
16 zł

FASOLKA SZPARAGOWA

Z sosem sezamowym
16 zł

SPECJAŁY

Sushi to nasza specjalność. Każda rolka powstaje ze starannie wyselekcjonowanych składników najwyższej jakości z dbałością o najdrobniejszy detal, a doświadczenie i precyzja naszych sushi masterów przekładają się na finalny odbiór całości.

EBI TAMAGO ROLL *Zushi style*  **BEZ RYŻU**
sałatka z paluszką krabowego/łosoś/krewetka w tempurze/tamago
8 szt. / 58 zł

ITAMAE SPECIAL ROLL

rock shrimp tempura/awokado/ogórek/spicy yuzu mayo
8 szt. / 57 zł

SOFT CRAB

krab błękitny w tempurze/awokado/ogórek/tobiko/spicy yuzu mayo
6 szt. / 70 zł

GOYA MAKI

krewetki w tempurze/awokado/spicy yuzu mayo/łosoś tataki/goma wakame/chipsy z czosnku
8 szt. / 62 zł

SALMON MANGO ROLL

łosoś w tempurze/spicy yuzu mayo/ogórek/salsa mango/furikake
8 szt. / 53 zł

ITAMAE VEGE ROLL

batat w tempurze/boczniki w tempurze/pasta truflowa/korzeń lotosu
8 szt. / 51 zł

TARTARE SAKE/MAGURO ROLL

krewetka w tempurze/awokado/spicy yuzu mayo/tatar z łososia lub tuńczyka
8 szt. / 57/59 zł

BLACK PEPPER TUNA

krewetka w tempurze/awokado/marynowana rzepa/szczypior/serek/obłożone tuńczykiem z palonym pieprzem młotkowanym/sos batayaki
8 szt. / 70 zł

MIDORI ROLL

szparag w tempurze/serek/obłożone opalonym łososiem/pesto
8 Szt. / 52 Zł

HAMACHI SPECIAL ROLL

seriola/marynowana tykwa/awokado/figa/żel yuzu
8 Szt. / 54 Zł

FUTOMAKI



Jeden z najpopularniejszych rodzajów sushi – odpowiednia odmiana ryżu w autorskiej zalewie i kompozycja świeżych składników zawinięta w nori.

YASAI

marynowana rzodkiew/marynowana tykwa/awokado/ogórek/serek
6 szt. / 28 zł

PHILADELPHIA MAKI SAKE/MAGURO

łosoś lub tuńczyk/ogórek/awokado/serek
6 szt. 34/40 zł

EBI MAKI

krabowka gotowana/awokado/ogórek/tobiko/marynowana tykwa/spicy yuzu mayo
6 szt. / 39 zł

SPICY MAGURO

tuńczyk/awokado/ogórek/marynowana rzodkiew/szczypiorek/sos sriracha/spicy yuzu mayo
6 szt. / 41 zł

SAKE YAKI

grillowany łosoś/ogórek/awokado/serek
6 szt. / 33 zł

IBODAI TEN

ryba maślana w tempurze/ogórek/awokado/marynowana tykwa/serek
6 szt. / 31 zł

IKA TEN

kalmary w tempurze/awokado/ogórek/tobiko/marynowana rzepa/spicy yuzu mayo
6 szt. / 40 zł

SAKE/MAGURO TEN

łosoś lub tuńczyk w tempurze/ogórek/awokado/marynowana rzodkiew/spicy yuzu mayo
6 szt. 35/41 zł

EBI TEN

krabowka w tempurze/ogórek/awokado/tobiko/spicy yuzu mayo
6 szt. / 39 zł

UNAGI MAKI

grillowany węgorz/ogórek/awokado/marynowana tykwa/serek
6 szt. / 39 zł

MAKI TEN EBI

krabowka w tempurze/ogórek/awokado/tobiko/spicy yuzu mayo/rolka zapieczona w tempurze
6 szt. / 40 zł

MAKI TEN SAKE/ MAGURO TARTARE

tatar z łososia lub tuńczyka/rolka zapieczona w tempurze
6 szt. 33/36 zł

URAMAKI



Rodzaj sushi, w którym ryż znajduje się na zewnątrz rolki. Urzekają zarówno wyjątkowym smakiem, jak i pięknym wyglądem.

ALASKA

łosoś/szczypior/awokado/serek
4 szt. / 22 zł

YASAI

awokado/bataty w tempurze
4 szt. / 21 zł

MAGURO PHILADELPHIA

tuńczyk/awokado/szczypior/serek
4 szt. / 29 zł

DABURU SAKE/MAGURO

łosoś lub tuńczyk/awokado/szczypior/serek/obłożone łososiem lub tuńczykiem
4 szt. 36/41 zł

ALASKA UNAGI

łosoś/awokado/serek/obłożone grillowanym węgorzem
4 szt. / 40 zł

EBI TEN SAKE

krabowka w tempurze/awokado/spicy yuzu mayo/obłożone łososiem
4 szt. / 36 zł

FUTO-URAMAKI

RAINBOW

krabowka gotowana/awokado/spicy yuzu mayo/obłożone trzema rodzajami ryb
6 szt. / 48 zł

EBI TEN

krabowka w tempurze/ogórek/awokado/tobiko/spicy yuzu mayo
6 szt. / 40 zł

IKA TEN

kalmary w tempurze/awokado/ogórek/tobiko/spicy yuzu mayo/mus mango
6 szt. / 42 zł

HOSOMAKI



Niepozorna rolka z jednym składnikiem. Szczerą w swojej prostocie zachwyca wyrazistością ulubionego dodatku.

SAKE MAKI

łosoś
6 szt. / 22 zł

KAPPA MAKI

ogórek
6 szt. / 17 zł

AWOKADO

6 szt. / 17 zł

MAGURO MAKI

tuńczyk
6 szt. / 26 zł

EBI MAKI

krabowka gotowana
6 szt. / 25 zł

HAMACHI MAKI

seriola
6 szt. / 26 zł

NIGIRI



Fundamentalna forma sushi, jednocześnie najbardziej doceniana przez smakoszy. Odpowiednia odmiana ryżu w autorskiej zalewie ze świeżą rybą lub owocami morza uzupełniają się niczym yin i yang.

AWOKADO

2 szt. / 14 zł

SAKE

łosoś
2 szt. / 18 zł

TRIPLE TASTE

grillowany węgorz/łosoś/awokado
2 szt. / 32 zł

MAGURO

tuńczyk
2 szt. / 26 zł

EBI

krabowka gotowana
2 szt. / 22 zł

HAMACHI

seriola
2 szt. / 26 zł

ZESTAWY SUSHI

Rozmaite kompozycje rolek cieszą oko i radują podniebienia. Stworzone zgodnie z założeniem stylu izakaya, gdzie idea dzielenia się i wielowymiarowość kulinarnych doświadczeń idą w parze.

KATANA

uramaki alaska (4), uramaki maguro philadelphia (4), nigiri maguro (2), nigiri sake (2)

12 szt. / 79 zł

MORI

futomaki yasai (6), uramaki yasai (8), hosomaki awokado (6), hosomaki kappa (6)

26 szt. / 73 zł

SAMIDARE

futomaki sake philadelphia (6), uramaki maguro philadelphia (4), uramaki alaska (4), hosomaki kappa (6)

20 szt. / 87 zł

YAKIMONO

futomaki sake yaki (6), hosomaki kappa (6), uramaki ebi ten (4), uramaki ibodai ten (4)

20 szt. / 95 zł

YUKIMI

futomaki sake philadelphia (6), futomaki sake yaki (6), maki ten sake tartare (6), futomaki spicy maguro (6), futomaki ebi ten (6)

30 szt. / 160 zł

ITAMAE SPECIAL

tartare sake roll (4), tartare maguro roll (4)/futomaki ebi ten (6), uramaki daburu sake (4), uramaki maguro philadelphia (4), nigiri sake (1), nigiri maguro (1)

24 szt. / 167 zł

TENSHI

hosomaki sake (6), hosomaki kappa (6), futomaki sake philadelphia (6), futomaki sake yaki (6), uramaki spicy maguro (8), uramaki ebi ten (8), nigiri ebi (2), nigiri sake (2)

44 szt. / 211 zł

TOKUBETSU

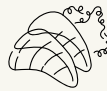
hosomaki kappa (6), hosomaki sake (6), ebi tamago roll (8), itamae special roll (8), futomaki sake philadelphia (6), maki ten maguro tartare (6), uramaki spicy maguro (8), uramaki ika ten (8), uramaki daburu sake (8), nigiri triple taste (2), nigiri hamachi (2)

68 szt. / 424 zł

SOSY I DODATKI

MUS MANGO	4 zł
PONZU	5 zł
SPICY YUZU MAYO	4 zł
SOS BATAYAKI	6 zł
KABAYAKI (słodki)	4 zł
SRIRACHA (ostry)	5 zł
TOBIKO	11 zł
KIZAMI WASABI	13 zł
RYŻ JAŚMINOWY (z furikake)	12 zł

SASHIMI



Pokrojone z mistrzowską precyzją plastry świeżej ryby w towarzystwie warzyw i autorskich specjałów tworzą Sztukę przez duże S.

NEW STYLE SASHIMI

Połączenie klasyki i nowatorskiego podejścia naszych sushi masterów.

SAKE

łosoś/truflowe ponzu

6 szt. / 44 zł

HAMACHI

seriola/sos bunkatsu

6 szt. / 53 zł

MAGURO

tuńczyk z palonym pieprzem młotkowanym/sos batayaki

6 szt. / 51 zł

ZESTAWY SASHIMI

WYBÓR SZEFA

MAŁE

6 szt. / 48 zł

ŚREDNIE

12 szt. / 79 zł

DUŻE

18 szt. / 120 zł

DANIA GŁÓWNE

To propozycje, które powstały w oparciu o inspirację kuchnią azjatycką – prawdziwe bogactwo smaków i kolorów. Każde z dań jest dokładnie przemyślane, a ich kompleksowość sprawia, że trafią w gusta nawet najbardziej wymagających Gości.

ITAMAE BULGOGI

smażona karkówka/mix warzyw/ryż jaśminowy/sos słodko-ostry

50 zł

TERIYAKI CHICKEN/SALMON

kurczak lub łosoś w sosie teriyaki/mix warzyw/ryż lub makaron

48/65 zł

PAD THAI

kurczak lub krewetki/makaron ryżowy/jajko/kiełki fasoli mung/orzechy arachidowe/kolendra/sos słodko-ostry

49/59 zł

ASPARAGUS SOBA

szparagi/pomidorki koktajlowe/makaron soba/dressing shiso-trufia

39 zł

MENU DLA DZIECI

Z myślą o naszych najmłodszych łamaczkach przygotowaliśmy proste kompozycje smaków, które sprawdzają się w każdej sytuacji.

KURCZAK W TEMPURZE

z ryżem

29 zł

ITAMAKI MINI SUSHI SET

hosomaki kappa (6)/uramaki sake yaki (4)

10 szt. / 30 zł

KOROKKE

krokieciki ryżowo-rybne w panko (3)/makaron z tamago/sos teriyaki lub kabayaki

33 zł

DESERY

Mówią, że słodczy w życiu nigdy za wiele i my trzymamy się tej myśli. Jeśli obawiasz się, że nie masz miejsca poproś kelnera o dwie łyżeczki i dziel się z bliskimi ;)

SERNIK SEZAMOWY

sernik na zimno/słony karmel/prażony sezam

22 zł

MUS Z BIAŁEJ CZEKOLADY

z prażonymi migdałami

18 zł

YOTTA MOMO

brzoskwinie w sake na ciepło/cynamon/imbir/wanilia/kruszonka maślana/lody rzemieślnicze

31 zł

GALERIA DAŃ



HERBATA

Japończycy mawiają, że poranna herbata to ucieczka od kłopotów dnia. Trudno temu zaprzeczyć mając na uwadze wszystkie wartości jakie niesie za sobą każda kolejna czarka.

Prawdziwe, jakościowe japońskie herbaty, które zachwycają swoim aromatem i bogactwem smaku.

MANGO PAPAJA

czerwona
imbryk 0,85 l / 19 zł

GOLDEN YUNAN

czarna
imbryk 0,85 l / 18 zł

JAŚMIN

zielona
imbryk 0,85 l / 18 zł

SENCHA SAKURA

zielona z wiśnią i dziką różą
imbryk 0,85 l / 18 zł

PAI MU TAN

biała z brzoskwinia
imbryk 0,85 l / 19 zł

GENMAICHA

zielona z prażonym ryżem
imbryk 0,85 l / 17 zł

MATCHA IRI KARIGANE

zielona herbata łodyżkowa
imbryk 0,85 l / 17 zł

KAWA

100% ARABICA

Mieszanka starannie wyselekcjonowanych ziaren najwyższej jakości, wypalanych lokalnie przez WeCoffe Palarnia Kawy z Kaniowa.

ESPRESSO/DOPPIO

7/11 zł

KAWA CZARNA

8 zł

KAWA BIAŁA

10 zł

FLAT WHITE

12 zł

CAPPUCCINO

11 zł

LATTE MACCHIATO

14 zł

NAPOJE BEZALKOHOLOWE

DOMOWE LEMONIADY

marakuja z limonką/brzoskwinia z mięta
0,45 l / 18 zł
11 / 32 zł

NATURALNE



Karafka wody ze świeżymi owocami sezonowymi, gazowana lub niegazowana.
0,5 l / 14 zł
11 / 19 zł

SOK ŚWIEŻO WYCISKANY

pomarańcza/grejpfrut/mix
0,3 l / 18 zł



pomarańcza/limonka/rabarbar/gruszka/
czarna porzeczka/yerbata/yerbata granat/
matchbata/icebata jaśmin
0,33 l / 14 zł

ALOES

0,4 l / 16 zł

NAPOJE ZIMNE



0,25 l / 10 zł



0,25 l / 10 zł



naturalna woda mineralna niegazowana/gazowana
0,33 l / 10 zł



0,25 l / 10 zł



pomarańcza/jabłko
0,25 l / 10 zł



0,25 l / 12 zł

KOKTAJLE

RYŻ (orzeźwiający, intensywny)

sake/sok z limonki/świeży imbir/syrop cukrowy/ginger ale top up
26 zł

ŚLIWKA (słodki, rześki)

choya/sok z cytryny/syrop bazyliowy/prosecco top up
27 zł

MELON (słodko-kwaśny, owocowy)

likier melonowy/sok z limonki/syrop cukrowy/białko kurze
28 zł

ZIOŁA (słodko-kwaśny, ziołowy)

Roku Japanese Craft Gin/sok z cytryny/syrop z trawy cytrynowej/angostura dash/soda top up
29 zł

WIŚNIA (słodki, owocowy)

wiśniówka/sok z limonki/syrop różany/lychee nectar
26 zł

KLASYKI

APEROL SPRITZ

Aperol/frizzante/woda gazowana/pomarańcza
28 zł

DAIQUIRI

Rum Havana 3*/sok z limonki/syrop cukrowy
25 zł

MOJITO

Rum Havana 3*/cukier trzcinowy/limonki/mięta/woda gazowana top up
28 zł

WHISKY SOUR

Jack Daniel's/sok z cytryny/syrop cukrowy/białko kurze
33 zł

G&T

Roku Japanese Craft Gin/Kinley Tonic/grejpfrut/rozmaryn
31 zł

WINA

OROYA BLANCO SUSHI WINE

Wino zostało stworzone przez japońską enolożkę Yoko Sato. Odznacza się wyraźnymi nutami cytrusów i zielonych jabłek. Dodatek szczepu Moscatel nadaje mu przyjemny, egzotyczny aromat kwiatów i orientalnych przypraw.

kieliszek 0,15 l / 15 zł

karafka 0,5 l / 45 zł

butelka 0,75 l / 60 zł

RIESLING SELBACH OSTER QBA MOSEL, NIEMCY

Lekki i przyjemny Riesling z nutami limonki i zielonego jabłka

kieliszek 0,15 l / 21 zł

karafka 0,5 l / 70 zł

butelka 0,75 l / 95 zł

WINO JAPOŃSKIE CHOYA ORIGINAL

Białe, słodkie, bardzo owocowe o gładkiej i subtelnej strukturze.

kieliszek 0,15 l / 17 zł

karafka 0,5 l / 55 zł

butelka 0,75 l / 75 zł

WINO JAPOŃSKIE CHOYA ORIGINAL SPARKLING

Białe, musujące wino o przyjemnym brzoskwiowym aromacie. W smaku delikatnie słodkie i aksamitne ze świeżą cytrusową nutą.

kieliszek 0,15 l / 17 zł

karafka 0,5 l / 55 zł

butelka 0,75 l / 75 zł

PROSECCO SPUMANTE EXTRA DRY TIEMO ASTORIA DOC TREVISO WŁOCHY

Przyjemnie musujące z aromatami gruszek, białych kwiatów i świeżych jabłek.

kieliszek 0,15 l / 21 zł

butelka 0,75 l / 99 zł

MOËT & CHANDON BRUT IMPERIAL CHAMPAGNE

Jest wizytówką Domu Szampańskiego Moët & Chandon. Delikatnie musujące bąbelki i orzeźwiający smak, który zapewnia intensywna owocowość jabłka, brzoskwińi oraz aromaty cytrusów i kwiatu lipy.

butelka 0,75 l / 320 zł

MERLOT IL PURO DOC, VENETO, WŁOCHY

Bardzo aromatyczne wino z bukietem czerwonych owoców, śliwki i nutami przypraw.

but. 0,75 l / 99 zł

PIWA

PIWA JAPOŃSKIE

SAPPORO

Lekki i orzeźwiający lager, delikatnie goryczkowy i wyczuwalnie kwaśny.

0,33 l / 15 zł

IKI/IKI 0%

Świeże, jasne piwo z zieloną herbatą, imbirem i owocami yuzu.

0,33 l / 18/17 zł

ASAHI

Piwo o wyjątkowej recepturze na bazie słodu jęczmiennego, chmielu, kukurydzy i ryżu. Wyróżnia się oryginalnym smakiem, którego nie znajdziemy w europejskich piwach, orzeźwiająca.

0,33 l / 15 zł

KIRIN

Piwo słodowe o łagodnym i bogatym smaku i słabo wyczuwalnej goryczce.

0,33 l / 16 zł

PIWA BUTELKOWE

PAULANER

weissbier

0,5 l / 17 zł

ŻYWIEC

lager/białe

0,5 l / 15 zł

ŻYWIEC BEZALKOHOŁOWY

lager

0,5 l / 12 zł

ALKOHOLE

SAKE

karafka 0,2 l / 16 zł

WÓDKI

FINLANDIA

40 ml / 11 zł

0,7 l / 140 zł

OSTOYA

40 ml / 13 zł

0,7 l / 170 zł

WHISKY

HIBIKI JAPANESE HARMONY

Światowej jakości japońska whisky mieszana. Ponad 10 destylatów whisky słodowej i 3 rodzaje około 20-letnich whisky zbożowych zostaje połączonych ze sobą, aby stworzyć wspólnie harmonie smaków i aromatów. Dojrzewa w różnych rodzajach beczek, wliczając te zrobione z mizurany, rzadkiego japońskiego dębu.

40 ml / 49 zł

JACK DANIEL'S

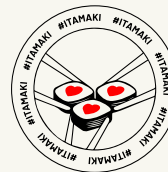
40 ml / 19 zł

0,7 l / 260 zł

JOHNNIE WALKER BLACK

40 ml / 21 zł

0,7 l / 290 zł



**ZAMÓW ONLINE NA
ITAMAESUSHI.PL**



**LUB ŚCIĄGNIJ
NASZĄ APKĘ**



OBSERWUJ NAS



facebook.com/itamaesushi2



instagram.com/itamaesushi.bielsko

OCENŃ NAS



google.pl



tripadvisor